

活動名	こもはら地区寺子屋こもはら
開催日時	令和7年3月3日
対象地域	薦原地区
参加人数	薦原地区住民＋スタッフ＋職員 3名
取り組み内容	地域に出向き、地域の方の健康促進に寄与する。施設で実施している音楽療法を体験し、介護予防、認知機能低下予防の実践
実績・成果	普段大きな声を出したり、歌う機会が無い方が多数おられ、季節の歌や懐かしい歌謡曲を一緒に歌った。同年代の方が多く、歌を通して昔を懐かしむことができた。音楽療法は、日頃デイサービスなどで行っているが、リズムに合わせて身体を動かしながら行う事で、介護予防、認知機能低下予防の側面もあり、実践についてご理解いただけた。

